

# CAHIERS TECHNIQUES FRANCE SIN MOO HAPKIDO



## DEFENSE CONTRE SAISIE DE FACE 4 Techniques contre une saisie au niveau de l'épaule

présenté par Maître Nicolas TACCHI & Phalin YOEURNG



**#1**

Couvrez par-dessus avec la main opposée, dégagez par l'extérieur, avancez, technique du bras en « S » (SON-MOK KOK-KI)

**#2**

Attrapez avec la main opposée, s'aider avec l'épaule, clé de coude (P'AL KOK-KI)

**#3**

Poussez ou frappez sous le bras avec 4 doigts (KWAN-SU CH'I-GI)

**#4**

Déplacement par-dessous à l'intérieur, frappe tranchant (SU-DO CH'I-GI)





**Cahiers Techniques - 4 Techniques contre une saisie au niveau de l'épaule**  
**Octobre 2004**  
**Auteur : TACCHI Nicolas**

**VANDOEUVRE SIN MOO KWAN**  
**Parc des Sports "Les Nations"**  
**Rue de Gembloux**  
**54500 Vandoeuvre lès Nancy**  
**France**

**Nous contacter :**  
**Tél. : +33.(0)3.83.51.31.43**  
**Fax : +33.(0)3.83.51.31.43**  
**<http://www.sinmoo-hapkido.com>**

**Copyright © 2004 France Sin Moo Hapkido**  
Tous droits réservés - Reproduction interdite sans autorisation préalable