

CAHIERS TECHNIQUES FRANCE SIN MOO HAPKIDO



DEFENSE CONTRE SAISIE DE FACE 4 Techniques contre une saisie derrière la nuque

présenté par Maître Nicolas TACCHI & Phalin YOEURNG



#1

Passez la tête sous le bras, attrapez avec la main opposée, s'aider avec la tête, clé de coude (P'AL KOK-KI)

**#2**

Bloquez avec la tête, frappez avec l'extérieur de l'avant-bras (PA-KAT P'AL-TUK CH'IGI)

**#3**

Projetez avec une frappe de la paume ou en "main du tigre" avec l'autre main dans le dos de l'adversaire ou à la ceinture (CHANG-GWON (HO-KU SU) CH'IGI TON-JI-GI)

**#4**

Déplacement par dessous à l'intérieur, frappe tranchant (SU-DO CH'I-GI)





Cahiers Techniques - 4 Techniques contre une saisie derrière la nuque
Octobre 2004
Auteur : TACCHI Nicolas

VANDOEUVRE SIN MOO KWAN
Parc des Sports "Les Nations"
Rue de Gembloux
54500 Vandoeuvre lès Nancy
France

Nous contacter :
Tél. : +33.(0)3.83.51.31.43
Fax : +33.(0)3.83.51.31.43
<http://www.sinmoo-hapkido.com>

Copyright © 2004 France Sin Moo Hapkido
Tous droits réservés - Reproduction interdite sans autorisation préalable